Fiche d'inscription 2023-2024

Yogi Yoga

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : ..... Adresse : .....

Email : .....

☐ En cochant cette case, j'accepte de recevoir des mails de la part de Yogi Yoga (Audrey).

Pour mieux vous connaître :

- Pratiquez-vous déjà le yoga ? oui /non - Une activité physique (précisez) ? oui/non

- Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, etc) ?

Précisez : .....

Cours auquel je souhaite participer : mardi 18h-19h mardi 19h10-20h10

Inscription : à l'année (390€) au trimestre (150€) à la carte pour 6 cours (100€)

(valide uniquement sur un trimestre)

Règlement : chèque(s)à l'ordre d'Audrey GARTION espèces virement

Pour l'inscription à l'année, il est possible de régler en 3 fois, mais tous les chèques (130+130+130) devront être fournis à l'inscription. Il y aura un chèque encaissé par trimestre. En cas d'annulation imprévue d'un cours, il sera rattrapé à une date ultérieure. Il n'y aura pas de remboursement sauf motif exceptionnel.

Il n'y a que 10 places par cours. Les inscriptions à l'année seront donc prioritaires, puis celles au trimestre, puis à la carte.

Début des cours : mardi 12 septembre 2023 **Fin des cours :** mardi 25 juin 2024

Attention : pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Décharge médicale pour la pratique du yoga

Suite à mon inscription :

Je soussigné(e) .....

Demeurant.....

Certifie sur l'honneur que :

Je décharge la professeur et Bulles and body :

- De toutes responsabilités en cas de blessures ou de dommages survenus lors de ma participation aux cours de yoga.
- De toutes réclamations, actions juridiques, frais, dépenses et requêtes respectivement à des blessures ou dommages occasionnés à ma personne, découlant ou en raison du fait que je pratique cette activité physique.

Je certifie qu'aucun médecin ne m'a déconseillé la pratique de cette activité. C'est donc en toute connaissance de cause que je signe le présent document. J'accepte, de mon plein gré, de participer aux cours de yoga, en sachant dans quelles conditions ils vont se dérouler.

Lu et approuvé le Signature

Pour un bon déroulement du cours

Je me présente 5 minutes avant le début du cours, téléphone éteint, et je retire mes chaussures à l'entrée.

Je reste à l'écoute de mon corps et de mon souffle, et je n'hésite pas à sortir d'une posture dans laquelle je ne suis pas à l'aise.

Je préviens Audrey en début de cours si je ne souhaite pas être ajusté.e. Lu et approuvé le